

# 小学生向け

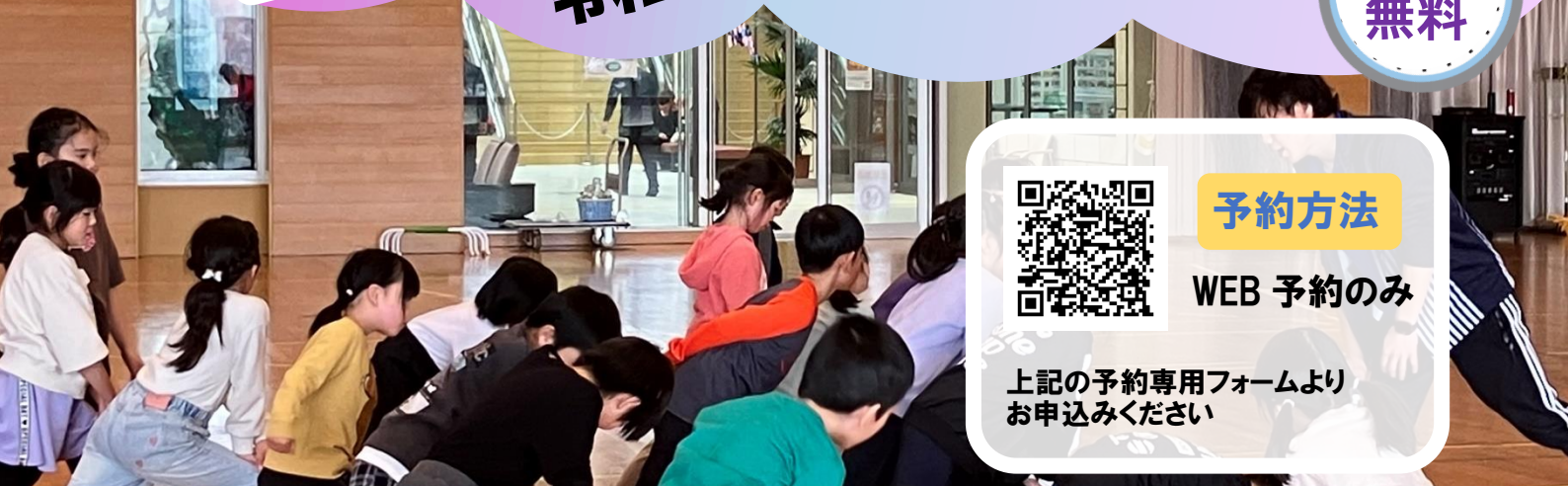
たいいよく

# 体力アップ

# アップ教室

令和7年度 4~9月参加者募集!

参加  
無料



予約方法

WEB 予約のみ

上記の予約専用フォームより  
お申込みください

時間 10:30~12:00

定員 各回小学生 25 名

場所 あいち健康プラザ  
レクリエーションジム

持ち物 飲み物・タオル・室内用運動靴

各種目の計測を最初と最後に行い、  
練習の成果をすぐに確認できます。



タイトル	日程	予約期間
1 50mを速く走るコツ	4/12(土)	3/12(水)~3/19(水)
2 ボールを遠くに投げるコツ	5/17(土)	4/17(木)~4/24(木)
3 50mを速く走るコツ	6/14(土)	5/14(水)~5/21(水)
4 立ち幅跳びを遠くに跳ぶコツ	7/5(土)	6/5(木)~6/12(木)
5 50mを速く走るコツ	8/2(土)	7/2(水)~7/9(水)
6 ボールを遠くに投げるコツ	9/6(土)	8/6(水)~8/13(水)

◆申込み多数の場合は抽選となります。

※参加可否については予約期間終了から 3 日以内にお申込みいただいたメールアドレスにご連絡いたします。

@grp.ahv.pref.aichi.jp からのメールを受信できるように、ドメイン指定など受信設定をご確認ください。

◆日程・内容は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。