

## 令和6年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第4回)の実施報告

令和6年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第4回)の動画をホームページに掲載し、11月23日(土)から12月7日(土)までの2週間を視聴期間として実施しました。動画視聴回数は197回であり、アンケートの提出数は93件でした。地区別のアンケート提出状況は下記のとおりです。

### 【地区別アンケート提出状況】

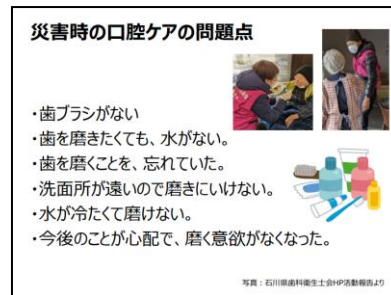
リーダー連絡協議会支部別			地域詳細		出席者数
			区及び市町村名		
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	2
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	3
		3	北	北・守山・東・西	1
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	4
		2	豊明	豊明・日進・東郷	4
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	4
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	3
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曾川)	5
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛島・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	2
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	2
④	知多	1	美浜	武豊・美浜・南知多	1
		2	半田	半田・阿久比	4
		3	知多	知多・常滑	9
		4	東海	東海・大府・東浦	2
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	7
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	3
		3	安城	安城・知立	3
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	4
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	5
⑦	東三河	1	豊橋		2
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	0
		3	蒲郡	蒲郡	3
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	1
		5	田原	田原(渥美)	5
		6	不明		1
小 計					80
連絡協議会に属さないリーダー					13
合 計					93

## 【カリキュラム】

内 容	講 師
災害時の口腔ケアについて	あいち健康の森健康科学総合センター 歯科衛生士 永田 千里

## 【研修会の様子】

### ●災害時の口腔ケアについて



災害時の口腔ケアのポイントについて、歯科衛生士の永田より講義を行いました。

阪神大震災時の災害関連死では肺炎の割合が最も多く、災害時においても口腔ケアを怠らないことの重要性が紹介され、歯ブラシがない場合にはハンカチやガーゼを指に巻き付けてふき取ることや、口腔乾燥対策のための唾液腺マッサージの方法等、口腔ケアの工夫点や方法について解説しました。

受講後のアンケートでは「災害関連死の 1/4 近くが誤嚥性肺炎であったことに驚いた」、「避難所生活における、口腔ケアの大切さがとても良くわかった」、「周りの人や教室参加者に今一度非常用持出し袋の中身を再確認することを促したい」等の感想がありました。

また、「色々な知識を習得でき、健康づくりリーダーになって良かったと思う」、「毎回違ったテーマでわかりやすく説明していただき、理解が深まる」等の感想がありました。

今後も、皆様からの意見を踏まえ、より良い研修会を企画していきたいと思っております。