

新年祭

令和7年
1月2日(木)、3日(金)
10:00~16:00



福袋抽選会

会場 プラザホール 時間 11:00 ~ ※なくなり次第終了



- 2日 特賞 グルメカタログ選べる47都道府県
1等 宮崎牛 角切りステーキ240g
- 3日 特賞 北海道産黒毛和牛すき焼き
(もも・肩肉400g)
1等 北海道産ゆめぴりか3kg

※上記の商品はすべて目録となります。
※整理券の配布はございません。先着順でお待ちいただきます。

各日先着
100名

干支せっけん
プレゼント

各日先着
50名

大人の方には干支せっけん
お子さまにはお菓子を
ご用意しております。

会場 アトリウム
時間 13:30 ~
※なくなり次第終了



ダンスステージ

新年は初のダンスを
ご観覧ください

会場 プラザホール
時間 10:00 ~ 16:00



筋厚測って！ 筋肉チェック！

今年は筋トレに
挑戦しませんか？

まずは、
自分の体の
今の状態を見てみよう



筋エコー無料で体験できます！

受付 健康開発館1階受付前
時間 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 16:00

書初め

今年の抱負を書いてみよう♪

会場 旧健康科学館1階
時間 10:00 ~ 16:00

琴演奏

会場 西玄関側特設ステージ
時間 ①10:30 ~ 11:10
②13:00 ~ 13:40
③14:00 ~ 14:40

モザイクタイルで作る コースターづくり

会場 アトリウム
時間 ①11:00 ~
②12:00 ~
③13:30 ~
④15:00 ~

各回
15名

モザイクタイルを組み合わせ
オリジナルコースターを
作ろう♪

バスケットボール ビンゴ

会場 アトリウム
時間 10:00 ~ 16:00

輪投げ

会場 アトリウム
時間 10:00 ~ 16:00



なぜなぞラリー



館内各所にある謎を解いて
景品GETしよう！

スタート 総合案内
時間 10:00 ~ 16:00

もりの湯

通常6,200円

5,600円
(11枚綴り)

回数券特別販売

会場 天然温泉「もりの湯」
時間 11:00 ~ 21:00

※入場は20:30まで



あいち健康プラザ

〒470-2101
愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1
☎0562-82-0211(代)
【休館日】月曜 (祝日の場合は翌平日)

【お客様へのお願い】

- 小学生以下のお子様は成人の方とのご来場をお願いします。
- 撮影された画像・動画は商用目的にはご使用できません。
- また、SNS・冊子等へ掲載される場合には、掲載前の事前確認をお願いいたします。
- お客様同士のトラブルは、当人同士での解決をお願いします。
- 状況により急遽イベントを中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 当日状況により入場制限をする場合がございますので予めご了承ください。