

Web研修・参加無料

# 令和6年度 学童期から思春期の 健康づくり・生活習慣病予防研修

～学校教育現場でご活用いただける情報をお届けします！～

配信  
期間

令和 6年

12月20日(金)

令和 7年

1月31日(金)

※(公財)愛知県健康づくり振興事業団公式YouTubeチャンネルにて  
研修動画を配信します。



健康づくり・  
健康増進編

「デジタル機器使用による眼への影響と予防策」(30分)

吉田 朋世 (国立成育医療研究センター 医師)

「子どものストレスマネジメント」(45分)

小関 俊祐 (桜美林大学心理・教育学系 准教授)

小児肥満・  
生活習慣病  
予防編

「小児肥満・生活習慣病について」(30分)

吉武 姿子 (あいち健康の森健康科学総合センター 医師)

「健やかな成長のために ～運動・食事・睡眠～」(30分)

健康教育課 榊原 繁・倉田 和来 (あいち健康の森健康科学総合センター)

＜申込方法＞ あいち健康プラザのホームページよりお申し込みください。

あいち健康の森健康科学総合センター(あいち健康プラザ)のHPに申込フォームがあります。

必要事項をご入力いただき、お申し込みください。【12月18日(水)締切】

あいち健康プラザHPトップページ→教育(学校)関係の方へ→学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修

<https://www.ahv.pref.aichi.jp/purpose/school/gakudouki/>

配信期間の前日(12/19)に、お申し込みいただいたメールアドレスに研修動画のURLを送付いたします。

@grp.ahv.pref.aichi.jpからメール受信できるように、ドメイン指定など受信設定をご確認ください。

▼申込フォーム



お問い合わせ

(公財)愛知県健康づくり振興事業団

あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部健康教育課

TEL:0562-82-0216(ダイヤルイン) Mail:ken-kyouiku@grp.ahv.pref.aichi.jp

URL:<https://www.ahv.pref.aichi.jp/>