

# 令和6年度 学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修 開催要項

## 1 目的

学校関係者などを対象に、学童期から思春期の子どもに対する健康増進に必要な知識と技術の普及を図ることを目的とします。学校現場で活用できる生活習慣の改善支援に向けた健康教育教材や事例などを紹介し、学校保健の推進に貢献していきたいと考え、本研修を開催します。

## 2 主催

愛知県、公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

## 3 対象者

- ・愛知県内の小・中学校、高等学校、特別支援学校の教諭、養護教諭、栄養教諭、教育委員会職員
- ・愛知県内の保健所、市町村保健行政関係職員 など ※定員はありません。

## 4 開催方法・期間（動画配信期間）

- ・動画共有サービスを使用した動画配信による通信型研修
- ・令和6年12月20日（金）午前10時から 令和7年1月31日（金）午後5時まで

## 5 研修内容

健康づくり・健康増進編（計75分）

「デジタル機器使用による眼への影響と予防策」（30分）

「子どものストレスマネジメント」（45分）

小児肥満・生活習慣病予防編（計60分）

「小児肥満・生活習慣病について」（30分）

「健やかな成長のために～運動・食事・睡眠～」（30分）

詳細は、別紙「カリキュラム」をご覧ください。

## 6 申込方法

あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）のホームページよりお申し込みください。申込フォームに、必要事項を入力し、「登録」をクリックしてください。入力内容を確認後、「送信する」をクリックすると、登録・申込完了となります。

- ・本研修のホームページ (<https://www.ahv.pref.aichi.jp/purpose/school/gakudouki/>)
- ・申込期間：令和6年12月18日（水）まで
- ・動画配信前日（12/19）に、お申し込みいただいたメールアドレスに研修動画のURLを送付いたします。  
[@grp.ahv.pref.aichi.jp](mailto:@grp.ahv.pref.aichi.jp)からメール受信できるように、ドメイン指定など受信設定をご確認ください。

## 7 受講する際の注意事項

- ・受講料は無料です。  
ただし、受講に関するインターネット通信料・接続料は参加者の負担となります。
- ・研修動画は、動画共有サービス（YouTube）を利用し、当事業団の公式YouTubeチャンネルにて申込者限定で配信いたします。
- ・本研修における受講用動画の無断転載・複製、二次利用はご遠慮ください。
- ・本研修のホームページに、研修期間限定で受講者用テキスト（講義資料）を掲載いたします。  
受講前に、講義資料をダウンロードしてください（パスワードが必要です）。  
研修動画のURLをメール送信する際に、講義資料ダウンロード用のパスワードも併せて送付いたします。
- ・受講後、アンケートのご回答をお願いいたします。

## 8 個人情報の取り扱い

お申し込みの際に得た個人情報（氏名・所属先・メールアドレスなど）は、研修の円滑な運営のために使用し、正確かつ安全に管理します。また、本研修以外には使用いたしません。

## 9 お問い合わせ先

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 健康教育課

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

TEL:0562-82-0216（ダイヤルイン） Mail: ken-kyouiku@grp.ahv.pref.aichi.jp