

## 令和6年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第1回)の実施報告

令和6年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第1回)の動画をホームページに掲載し、5月25日(土)から6月8日(土)までの2週間を視聴期間として実施しました。動画視聴回数は390回であり、アンケートの提出数は137件でした。地区別のアンケート提出状況は下記のとおりです。

### 【地区別アンケート提出状況】

リーダー連絡協議会支部別			地域詳細		アンケート提出数
			区及び市町村名		
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	5
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	5
		3	北	北・守山・東・西	1
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	7
		2	豊明	豊明・日進・東郷	5
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	8
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	3
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曾川)	4
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛鳥・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	2
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	3
④	知多	1	美浜	阿久比・東浦・武豊・美浜・南知多	3
		2	半田	半田	4
		3	知多	知多・常滑	7
		4	東海	東海・大府	2
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	8
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	3
		3	安城	安城・知立	11
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	3
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	9
⑦	東三河	1	豊橋		7
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	0
		3	蒲郡	蒲郡	5
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	1
		5	田原	田原(渥美)	7
小 計					113
連絡協議会に属さないリーダー					24
<b>合 計</b>					<b>137</b>

## 【カリキュラム】

内 容	講 師
健康ダイアリーの活用について ～地域の介護予防のために～	あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課 深澤 卓矢

## 【研修会の様子】

### ●健康ダイアリーの活用について～地域の介護予防のために～



当センターが「あいちオレンジタウン構想」の一環として実施した、認知症予防連携ラボ事業における成果物である「健康ダイアリー」の作成経緯や活用方法等について、指導者養成課の深澤より講義を行いました。

作成経緯として、愛知県内の後期高齢者を対象とした研究結果が踏まえられている点が紹介した後、実際の使用方法について解説しました。また、フレイル予防のためには身体活動の増加に限らず、社会参加を促すことも重要な要素であることを情報提供しました。

受講後のアンケートでは「健康ダイアリーを教室の参加者に活用してみたい」、「担当している教室に新しい方が参加されたため、健康ダイアリーをお渡しし、状況把握につなげることができればと思う」、「フレイル予防のために社会参加を促すような声かけも行いたい」等の感想がありました。

また、「再教育研修会を受講することで健康づくりリーダーとしてもモチベーションが高まる」、「新しい情報を得ることができ有意義な研修会だと感じている」、「web研修については、今後も続けてほしい」等の感想がありました。

今後も、皆様からの意見を踏まえ、より良い研修会を企画していきたいと思っております。