

令和6年度健康づくり指導者セミナー(働く世代の健康づくりコース) カリキュラム

働く世代のライフコースアプローチ ～切れ目なく寄り添う健康づくりを考える～

● 来場 令和6年8月7日 (水) 10:00～15:30

| 時間 | 内容 | 概要 |
|----------------|--|--|
| 9:30 | 受付開始 | |
| 10:00 | 開講・オリエンテーション | |
| 10:10 (50分) | 講義* 「働く世代の健康づくりのポイント」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 医師 吉武 姿子 | 年齢や性差、ライフステージを踏まえた健康課題について理解し、今後の職場づくりにつなげる。 |
| 11:00 | 休憩 | |
| 11:10 (20分) | 情報提供* 「働く世代に向けた あいち健康プラザの取り組みについて」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 池田 達哉 | 若年及び高齢労働者を対象とした取り組みを紹介する。 |
| 11:30 (30分) | 事例紹介* 「企業から学ぶ 取り組み事例 ～従業員に寄り添った健康支援～」 株式会社ジェイテクトギヤシステム 企画・総務部 総務・人事室 人事G 加納 志保 氏 | 事業所における40歳代をボリュームゾーンとする従業員に寄り添った健康づくりの工夫点を学ぶ。 |
| 12:00 | 昼食 | |
| 13:00 (30分) | 講義* 「仕事と治療の両立支援の現状と取り組みのポイントについて」 愛知産業保健総合支援センター 産業保健専門職(保健師) 早川 明子 氏 | 仕事と治療の両立支援の現状や具体的な取り組みのポイントについて学ぶ。 |
| 13:30 (30分) | 事例紹介* 「企業から学ぶ 取り組み事例 ～治療と仕事を両立する風土づくり～」 鳴海製陶株式会社 / NARUMI ブランディング推進室 木全 裕子 氏 人事総務課 中村 哲治 氏 | 治療と仕事の両立支援につながる体制・風土づくりの工夫点や支援の際のポイントについて学ぶ。 |
| 14:00 | 休憩 | |
| 14:10 (60分) | グループセッション(意見交換) 「職場のライフコースアプローチについて情報交換しよう」 (各グループで司会、書記、発表者を決め、意見交換をします。) | 受講者同士で、健康づくりの取り組みや思いを情報交換し、自身の立場でできる健康づくり事業を考える。 |
| 15:10 (20分) | 発表・情報共有 (グループセッションで話し合われた内容を発表、共有します。) | |
| 15:30 | 事務連絡、閉講 | |

(カリキュラム内容は変更する場合があります。)

● 動画配信 令和6年8月29日(木) 10:00～9月25日(水) 17:00

後日、動画配信用のURLを申込時のメールアドレス宛に送信しますので、期間内にご視聴ください。
動画配信では、*のついたカリキュラム内容が視聴できます。