

フレイル・認知症予防 あいちオレンジリーダー

あいちオレンジリーダーとは

令和元年度から養成を開始した新しい健康づくりリーダー資格です。研修会では、主に認知症や介護予防に関することなどを学びます。研修会後は高齢者の見守りや適切な事業への参加推奨など、身近な地域においてフレイル・認知症の普及啓発を行うことが期待されています。
令和6年度は来場型3日間で研修会の開催を予定しています。

あいちオレンジリーダー養成者数



5年間で**361名**の方がオレンジリーダーを取得しています！

研修会の様子



令和6年度研修会概要

対象 愛知県健康づくりリーダー

日時 令和7年 **1月18日(土)** 10:00~16:00
26日(日) 10:00~15:50
2月1日(土) 10:00~14:30 (全3日間)

場所 あいち健康プラザ (学習室2・3、レクリエーションジム)

受講料 **無料**

※ 3日間を通してすべてのカリキュラム受講が必要です。

定員 **50名**

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

申し込みについて

募集期間 **6月1日(土)** から**10月31日(木)** まで



申込方法 裏面の「申し込み用紙」にて、次のいずれかの方法でお申し込みください。

1) FAX、2) 郵送、3) メール

※ 受講の可否については、**11月中旬**までに郵送にてお知らせします。



あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課

担当 池田・深澤

お問い合わせ先 電話番号 **0562-82-0217 (直通)**

カリキュラム

内容

あいちオレンジリーダーの活動について

愛知県における認知症施策及び介護予防推進の取り組み

フレイル予防のために～フレイルを理解する～

QOL・いきがい～認知症・フレイル予防に向けて～

認知症の人や家族の人が安心して暮らせるために～家族の会活動紹介～

フレイル予防のための生活習慣（身体活動・運動編・食事編・口腔編）

介護予防のための測定・評価法

コグニサイズの理論と実践

市町村における介護予防の取り組み

明日に向けて～地域でできるオレンジリーダーの実践活動～



※カリキュラムは変更となる場合があります。

申し込み用紙

リーダー登録番号			
フリガナ			
氏名			
連絡先	電話	()	—
	FAX	()	—
	E-mail		@

※皆様に提出していただいた個人情報については、本事業以外の目的には使用しません。

郵送宛先

〒470-2101 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

あいち健康プラザ 指導者養成課

あいちオレンジリーダー養成研修会担当（池田・深澤）

FAX宛先 0562-82-0228

E-mail宛先 yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp